

Światowy Dzień Telekomunikacji i Społeczeństwa Informacyjnego 2024

„Skutki i zagrożenia nadmiernego polegania na AI.”

Z perspektywy cyberpsychologii i
badań naukowych.

Jan Chojecki

jan.chojecki@sep.olsztyn.pl

Oddział Olsztyński SEP - Brajniki - 6 czerwca 2025 r.



Światowy Dzień Telekomunikacji i Społeczeństwa Informacyjnego 2025



ITU jest najstarszą na świecie organizacją międzynarodową (powstała w 1865 roku), która ustanowiona została w celu standaryzowania oraz regulowania rynku telekomunikacyjnego i radiokomunikacyjnego.



Światowy Dzień Telekomunikacji i Społeczeństwa Informacyjnego 2025



Sekretarz generalna ITU Doreen Bogdan-Martin dzieli się swoimi spostrzeżeniami na temat globalnej łączności, sztucznej inteligencji i roli kobiet w branży technologicznej.

Źródło: ©ITU/Rowan Farrell



Światowy Dzień Telekomunikacji i Społeczeństwa Informacyjnego 2025

„Od 1865 roku ITU kształtuje sposób, w jaki świat się łączy i komunikuje — od telegrafu po radio i telewizję, od satelitów po internet, telefony komórkowe, a teraz sztuczną inteligencję. Nie tylko dotrzymywaliśmy kroku historii; pomagaliśmy ją pisać. A teraz pomagamy budować cyfrową przyszłość, która jest bardziej inkluzywna, bezpieczniejsza i bardziej zrównowazona.”

ITU Secretary-General



Światowy Dzień Telekomunikacji i Społeczeństwa Informacyjnego 2025

Przesłania Sekretarz Generalnej UIT na 2025 rok:

- W tym roku Międzynarodowy Związek Telekomunikacyjny (ITU) obchodzi swoje 160-lecie. Co możemy świętować?
- Jak widzisz przyszłość globalnej komunikacji i jaką rolę, Twoim zdaniem, będzie odgrywał ITU w jej kształtowaniu?
- Niektórzy twierdzą, że sztuczna inteligencja jest nową elektrycznością. Czy zgadzasz się?
- Poświęciłeś prawie całą swoją karierę ITU i branży technologicznej. Co zainspirowało Cię do pracy w sektorze telekomunikacyjnym?



Światowy Dzień Telekomunikacji i Społeczeństwa Informacyjnego 2025

- Zawsze byłaś silną orędowniczką zwiększenia udziału kobiet w technologii i nauce. W 2025 r. społeczność międzynarodowa dokona przeglądu postępów we wdrażaniu Deklaracji Pekińskiej i Platformy Działania, 30 lat po jej przyjęciu. Jakie postępy widzisz i co jeszcze trzeba zrobić?
- Jaki wpływ chciałabyś pozostawić następnym pokoleniom?



Światowy Dzień Telekomunikacji i Społeczeństwa Informacyjnego 2025

Hasło przewodnie obchodów przez UIT w roku 2025:

- **Parytetu płci w korzystaniu z Internetu**

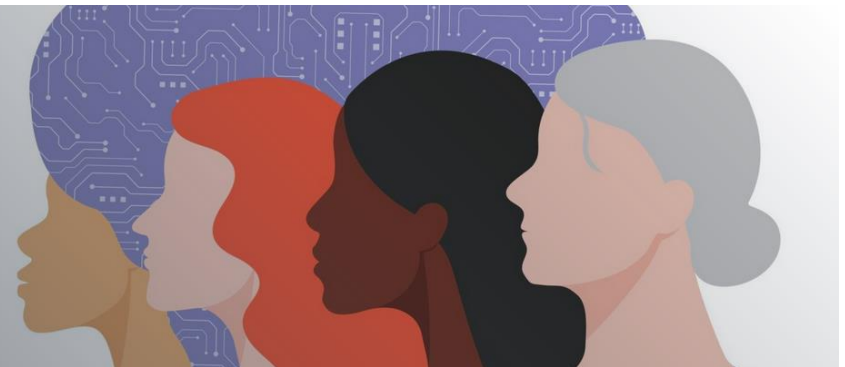
- Spośród 2,6 miliarda ludzi wciąż niezwiązanych z siecią większość stanowią kobiety i dziewczęta.
- Luki w dostępie i przystępności cenowej Internetu i urządzeń cyfrowych, a także ograniczone umiejętności cyfrowe nadal utrudniają udział kobiet i dziewcząt w dzisiejszej gospodarce i kształtowaniu rozwiązań cyfrowych na jutro.
- Zniwelowanie tego podziału jest niezbędne do odblokowania nowych ścieżek wzrostu gospodarczego, innowacji i zrównoważonego rozwoju..



Światowy Dzień Telekomunikacji i Społeczeństwa Informacyjnego 2025

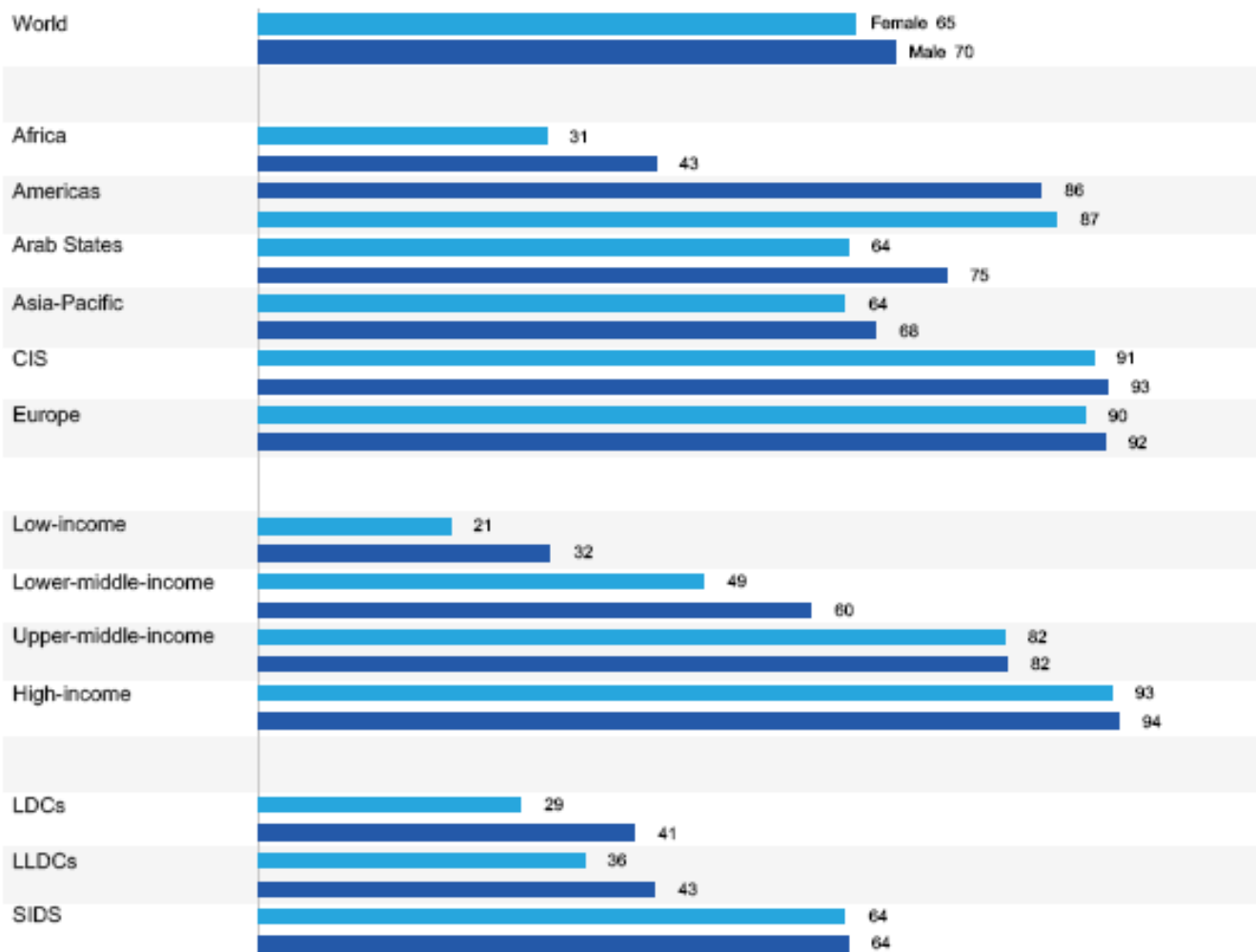


**Gender equality in
digital transformation**



Światowy Dzień Telekomunikacji i Społeczeństwa Informacyjnego 2025

Percentage of female and male population using the Internet, 2024

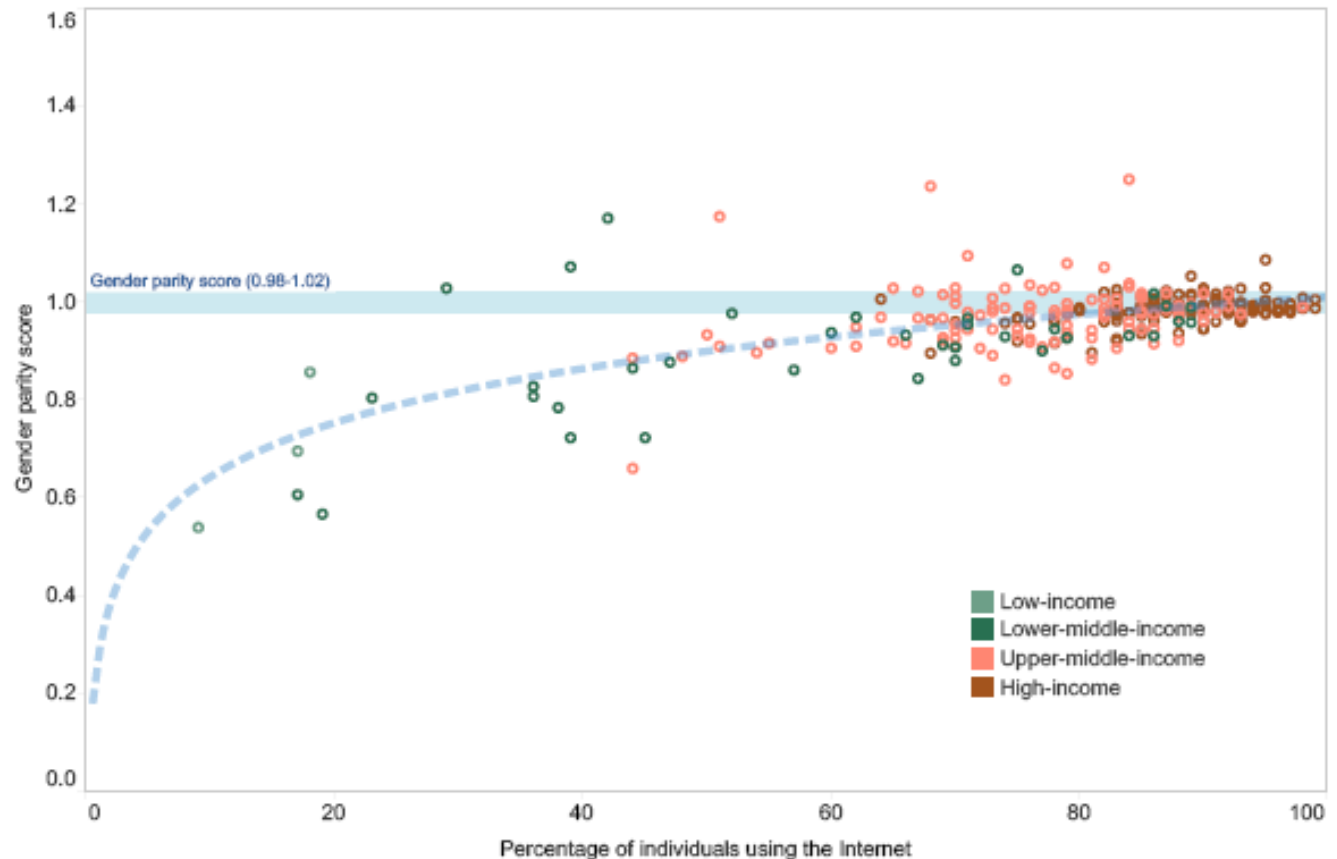


Source: ITU



Światowy Dzień Telekomunikacji i Społeczeństwa Informacyjnego 2025

Internet use gender parity score vs. overall Internet use, 2019-2023



Note: In-scope ages may vary between countries. The gender parity score is calculated as the proportion of women who use the Internet divided by the proportion of men who use the Internet. A value less than one indicates that men are more likely to use the Internet than women, while a value greater than one indicates the opposite. Gender parity is considered achieved if the value lies between 0.98 and 1.02.

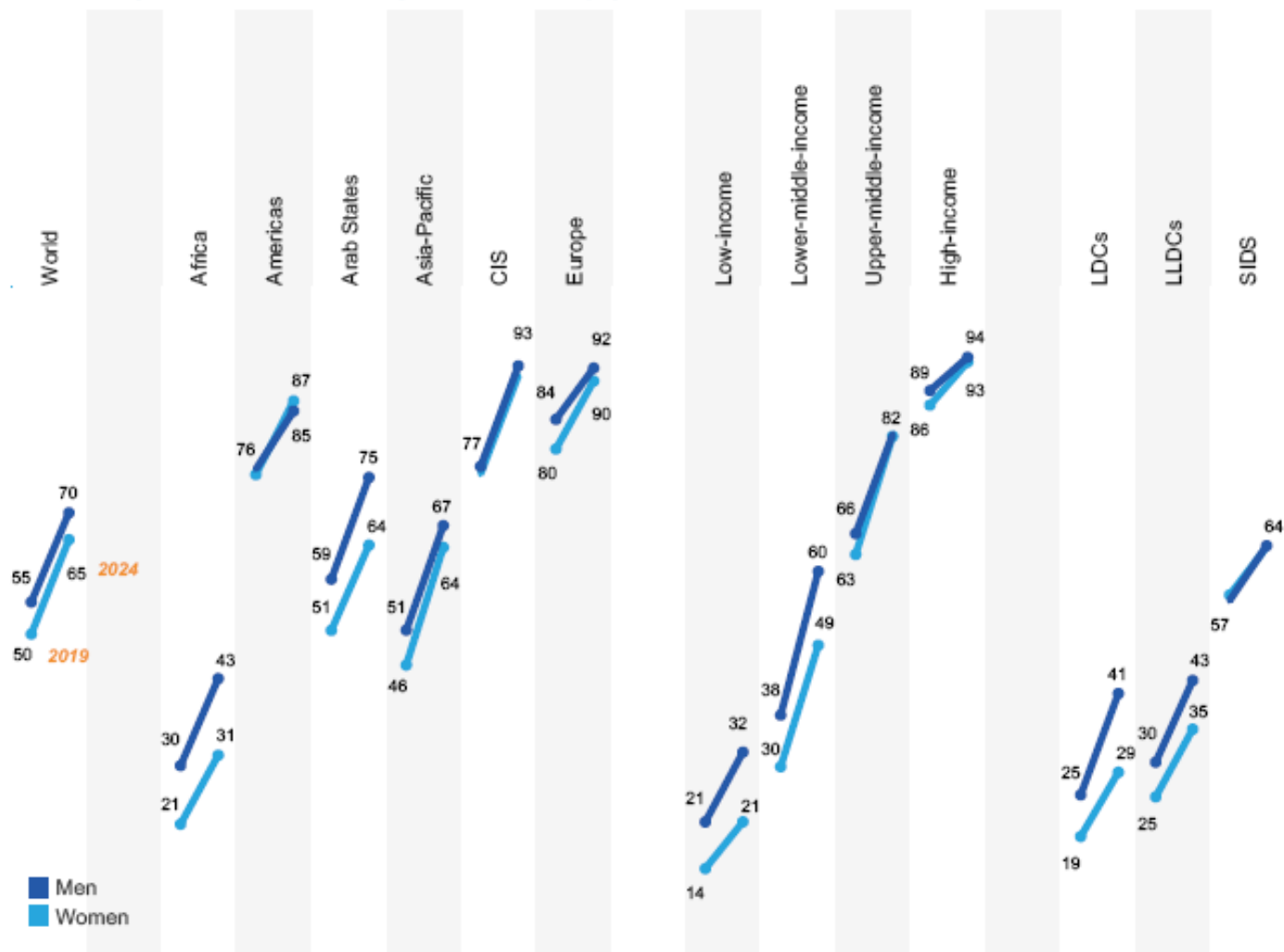
Official data is available from 108 countries, with a total of 374 data points. Each point stands for one country in a given year between 2019 and 2023. The blue dotted line is the smoothed trend line for all countries.

Source: ITU



Światowy Dzień Telekomunikacji i Społeczeństwa Informacyjnego 2025

Percentage of individuals using the Internet by gender, 2019 and 2024



Source: ITU

Światowy Dzień Telekomunikacji i Społeczeństwa Informacyjnego 2025

Światowy Dzień Telekomunikacji
i Społeczeństwa Informacyjnego

17 maja 2012

Kobiety
i dziewczęta
w teleinformatyce

www.itu.int/wtisd

STOWARZYSZENIE ELEKTRYKÓW POLSKICH
ODDZIAŁ OLSZTYŃSKI

WTISD 

Światowy Dzień Telekomunikacji i Społeczeństwa Informacyjnego 2025



Seminarium z okazji Światowego Dnia Telekomunikacji i Społeczeństwa Informacyjnego obchodzonego z przewodnim tematem „Dziewczęta i kobiety w technologiach ICT”. Okolicznościowymi przemyśleniami o roli kobiet w teleinformatyce podzieliła się Informatyk Wojewódzki Warmińsko-Mazurskiego Urzędu Wojewódzkiego w Olsztynie kol. Ula Kalinowska.



Światowy Dzień Telekomunikacji i Społeczeństwa Informacyjnego 2025



**Światowy Dzień
Telekomunikacji
i Społeczeństwa
Informacyjnego 2025**

KONFERENCJA 14.05
„ZASTOSOWANIA
SZTUCZNEJ INTELIGENCJI”
GALA ŚDTiSI 2025

PTI
POLSKIE TOWARZYSTWO INFORMATYCZNE



Światowy Dzień Telekomunikacji i Społeczeństwa Informacyjnego 2025

W 2025 roku impreza centralna Światowego Dnia Telekomunikacji i Społeczeństwa Informacyjnego organizowana była wspólnie przez SEP, PTI i FSNT-NOT pod hasłem przewodnim „Zastosowania sztucznej inteligencji”.

Wydarzenie odbyło się 14 maja 2025 roku w Sali Kolumnowej Sejmu RP pod patronatem honorowym marszałka Szymona Hołowni.



Światowy Dzień Telekomunikacji i Społeczeństwa Informacyjnego 2025

Inną ważną datą w bieżącym kalendarzu obchodów ŚDTiSI był **23 czerwca 2025** roku wraz z

- **XXVI Konferencją Okrągłego Stołu (KOS) - Polska w drodze do SI pod hasłem „Dzisiejsze wyzwania - rzeczywistość jutra”.**
- Konferencja połączona była z obchodami 25. rocznicy powołania Zespołu Poselskiego ds. Społeczeństwa Informacyjnego oraz 25-leciem zorganizowania przez SEP, we współpracy z ówczesnym Zespołem Poselskim, pierwszej Konferencji Okrągłego Stołu (16 maja 2000 r.).

Światowy Dzień Telekomunikacji i Społeczeństwa Informacyjnego 2024

Skutki i zagrożenia nadmiernego polegania na AI

z perspektywy cyberpsychologii



**Upośledzenie
zdolności poznawczych**



**Zaburzenia tożsamości
i relacji międzyludzkich**



**Zależność i utrata
autonomii**



Zagrożenia etyczne i psychiczne



Światowy Dzień Telekomunikacji i Społeczeństwa Informacyjnego 2025

I. Upośledzenie zdolności poznawczych

- Zanik krytycznego myślenia – traktowanie AI jako nieomyłnej.
- Efekt Google – zapominanie informacji łatwo dostępnych.
- Spadek decyzyjności i refleksji.



Światowy Dzień Telekomunikacji i Społeczeństwa Informacyjnego 2024

2. Zaburzenia emocjonalne i psychiczne

- Iluzoryczne więzi z AI pogłębiają samotność (Turkle, 2011).
- Chatboty mogą zastępować terapię, ale bez głębi (Woebot, Wysa).
- Kompleks niższości wobec AI w pracy kreatywnej (Stanford, 2023).



Światowy Dzień Telekomunikacji i Społeczeństwa Informacyjnego 2024

3. Wpływ na relacje społeczne

- Replika AI – romantyczne relacje z chatbotami (badania 2021–2022).
- Zanik empatii i kompromisu – AI zawsze „rozumie”.
- Spłylenie komunikacji przez AI ghostwriting.



Światowy Dzień Telekomunikacji i Społeczeństwa Informacyjnego 2024

4. Zależność i utrata autonomii

- Decyzyjna bierność – AI wybiera za użytkownika.
- Utrata kompetencji – spadek samodzielności.
- Algorytmizacja życia – dominacja efektywności nad wartościami.



Światowy Dzień Telekomunikacji i Społeczeństwa Informacyjnego 2024

5. Bańki emocjonalne i informacyjne

- AI personalizuje treści – unikanie różnorodności poglądów.
- Spadek tolerancji na konflikt i odmiennność.
- Rozwój narcyzmu i deficytu społecznego współodczuwania.



Światowy Dzień Telekomunikacji i Społeczeństwa Informacyjnego 2024

Wnioski końcowe:

- ◆ Sztuczna inteligencja to narzędzie – nie substytut relacji i refleksji.
- ◆ Nadmierne poleganie na AI osłabia zdolności poznawcze i społeczne.
- ◆ Warto rozwijać kompetencje cyfrowe i krytyczne podejście do technologii.
- ◆ Potrzebna jest edukacja emocjonalna i cyfrowa higiena, szczególnie u młodzieży.
- ◆ AI może wspierać człowieka, ale nie zastąpi empatii, zrozumienia i realnego kontaktu.



Światowy Dzień Telekomunikacji i Społeczeństwa Informacyjnego 2024

Polecane badania i autorzy

- Sherry Turkle – relacje z technologią (MIT, Alone Together).
- Kate Crawford – Atlas of AI, AI jako system społeczny.
- Mary Aiken – The Cyber Effect, wpływ AI na dzieci.
- Stanford HAI (2023) – AI a zdrowie psychiczne w pracy.
- Replika study – przywiązanie emocjonalne do chatbotów.



Światowy Dzień Telekomunikacji i Społeczeństwa Informacyjnego 2024

Dziękuję Ci ...

ChatGPT!

